

Stages Tennis Club de Caen

Adultes : Initiation et perfectionnement

Dates	Jeudi 17, vendredi 18, lundi 21, mardi 22 et mercredi 23 décembre 2015
Horaires	14h à 16h <u>ou</u> 19h à 21h
Tarifs	150 euros les 5 jours (14h à 16h <u>ou</u> 19h à 21h) 35 euros la séance de 2 heures

Programme de la semaine : jeudi : jeu de fond de court ; vendredi : jeu de fond de court + service ; lundi : jeu vers l'avant, montée au filet ; mardi : jeu au filet ; mercredi : révisions, mise en place en situations de jeu.

Renseignements et inscriptions : tccdirsportive@free.fr ou au 02 31 44 26 02.

