

# Stages Tennis Club de Caen

## Adultes : Initiation et perfectionnement

<b>Dates</b>	<b>Jeudi 17, vendredi 18, lundi 21, mardi 22 et mercredi 23 décembre 2015</b>
<b>Horaires</b>	<b>14h à 16h <u>ou</u> 19h à 21h</b>
<b>Tarifs</b>	<b>150 euros les 5 jours (14h à 16h <u>ou</u> 19h à 21h) 35 euros la séance de 2 heures</b>

Programme de la semaine : jeudi : jeu de fond de court ; vendredi : jeu de fond de court + service ; lundi : jeu vers l'avant, montée au filet ; mardi : jeu au filet ; mercredi : révisions, mise en place en situations de jeu.

**Renseignements et inscriptions : [tccdirsportive@free.fr](mailto:tccdirsportive@free.fr) ou au 02 31 44 26 02.**

