

STAGES

Vacances d'été 2017

Renseignement & Inscription :
02.31.44.26.02 ou tccdirsportive@free.fr

STAGE

Initiation / Perfectionnement
De 6 à 18 ans

Encadré par Didier LEBAHY

Dates	<u>Semaine 1</u> : du lundi 3 au vendredi 7 juillet <u>Semaine 2</u> : du lundi 10 au vendredi 14 juillet <u>Semaine 3</u> : du lundi 17 au vendredi 21 juillet <u>Semaine 4</u> : du lundi 24 au vendredi 28 juillet	<u>Programme de la semaine</u>
Horaires et Lieu	10h à 12h et/ou 14h à 16h à HELITAS	Lundi > jeu de fond de court Mardi > jeu de fond de court + service Mercredi > jeu vers l'avant, montée au filet Jeudi > jeu au filet Vendredi > jeux et matches
Tarifs	150 euros la semaine (10h à 12h ou 14h à 16h) 220 euros la semaine (10h à 12h et 14h à 16h)	

STAGE TOURNOIS

Du débutant au joueur confirmé
11 ans révolus et niveau vert

Encadrés par Stéphane DESMOULINS et Roland JULIENNE

Entraînement + transport + suivi des matches

Date limite d'inscription pour stage tournois : samedi 27 mai 2017

Dates	<u>Semaine 1</u> : du lundi 3 au samedi 8 juillet <u>Semaine 2</u> : du lundi 10 au samedi 15 juillet <u>Semaine 3</u> : du lundi 17 au samedi 22 juillet <u>Semaine 4</u> : du lundi 24 au samedi 29 juillet	<u>Journée type sans match</u> 10h/12h : échauffement, physique + entraînement tennis ; 12h/14h : repas ; 14h/16h : entraînement tennis ; 16h15/16h45 : récupération ; 16h45/17h : mise en place du lendemain ; 17h : fin de journée.
Horaires et Lieu	De 10h à 17h (variable suivant horaires de match) à LA FOLIE	<u>Journée avec match</u> Les enfants sont pris en charge par le club quelle que soit l'heure du match et les entraînements peuvent être modifiés afin de préparer au mieux le joueur. Ex : Si match avant 10h : RV entre 30 minutes et 1 heure avant l'horaire du match. L'heure de fin de journée sera également retardée si des matches sont programmés après 17h.
Tournois + 11 ans Tournois verts	2 tournois à déterminer suivant classement	
Tarifs	♦ 300 € la semaine + coût des inscriptions en tournoi ♦ 36 € si repas des midis inclus ♦ 250 € par semaine supplémentaire ♦ 50 € par tournoi supplémentaire	